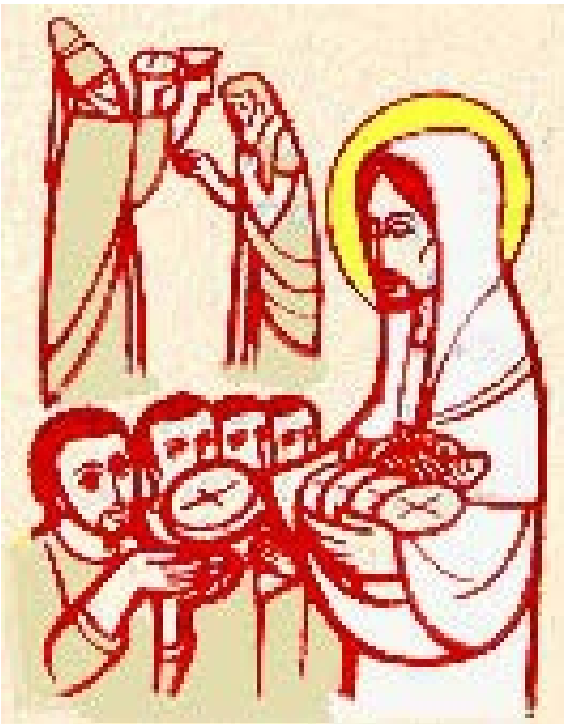


\* L'esaltante paradosso contenuto nella festa di oggi è che in un limitatissimo e comune frammento di pane è realmente presente il Dio infinito. Ma quel frammento non è solo questo. È anche effetto e memoriale di un patto d'amore che è costato il sangue, la vita stessa del Figlio di Dio, venuto tra noi sulla terra. Il calice dell'alleanza, di cui parla San Paolo, che ripropone un dato della tradizione degli albori della nostra fede (*seconda lettura*), è invito al dono di sé e alla festa. La gioia di spendersi per gli altri è tuttavia un'arte laboriosa da imparare. Gesù lo sapeva bene e perciò con quell'alimento e con quella bevanda ci ciba di se stesso, dei suoi stessi sentimenti e del suo sogno di un'umanità nuova, andando oltre la pur sorprendente e gratuita distribuzione dei pani e dei pesci registrata nel *vangelo* di oggi. L'azione del suo corpo e del suo sangue in noi è carica d'immortalità e di immenso, ma non è tuttavia come il cibo terreno, che una volta assunto, agisce in noi anche a nostra insaputa. Il divino che ci chiama e ci scuote dal nostro quotidiano innalzandolo fino alla soglia di Dio richiede, invece, la nostra consapevolezza e la nostra collaborazione. Dobbiamo far posto a Gesù e a quanto egli porta in noi, se vogliamo che il suo dono diventi il nostro e se desideriamo che la nostra vita sia coinvolta realmente con la sua e nella sua.



### PREGHIERA

Pane e vino, doni e alimenti tipicamente mediterranei, che significano vita e gioia di vivere, pasto condiviso e festa di famiglia e di comunità: questo fu offerto ad Abramo e questo, dopo qualche millennio, riceviamo anche noi, mentre siamo insieme famiglia e comunità radunata dal Tuo Spirito, Gesù. Quel primo misterioso sacerdote non poteva sapere che ciò che aveva tra le mani per il "padre di tutti i credenti", un giorno tu l'avresti trasformato nel Tuo Corpo e Tuo Sangue, mosso a compassione per chi restava senza la Tua fisica presenza: per gli apostoli e noi cristiani d'ogni secolo; e per chi resta sempre pieno di stupore di fronte a quel dono della tua vita offerta per noi e per tutti! Grazie, davvero, Gesù. Amen, alleluia! (GM/23/06/19)

**1 Corinzi 11,23-26** Fratelli, io ho ricevuto dal Signore quello che a mia volta vi ho trasmesso: il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me». Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: «Questo calice è la Nuova Alleanza nel mio sangue; fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me». Ogni volta infatti che mangiate questo pane e bevete al calice, voi annunciate la morte del Signore, finché egli venga.

**Vangelo di Luca (9, 11-17)** In quel tempo, Gesù prese a parlare alle folle del regno di Dio e a guarire quanti avevano bisogno di cure. Il giorno cominciava a declinare e i Dodici gli si avvicinarono dicendo: «Congeda la folla perché vada nei villaggi e nelle campagne dei dintorni, per alloggiare e trovare cibo: qui siamo in una zona deserta». Gesù disse loro: «Voi stessi date loro da mangiare». Ma essi risposero: «Non abbiamo che cinque pani e due pesci, a meno che non andiamo noi a comprare viveri per tutta questa gente». C'erano infatti circa cinquemila uomini. Egli disse ai suoi discepoli: «Fateli sedere a gruppi di cinquanta circa». Fecero così e li fecero sedere tutti quanti. Egli prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò su di essi la benedizione, li spezzò e li dava ai discepoli perché li distribuissero alla folla. Tutti mangiarono a sazietà e furono portati via i pezzi loro avanzati: dodici ceste.